

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура							
Класс(ы)	5 – 9							
Количество часов	510 часов (из расчета 3 часа в неделю в 5-9 классах 34 учебные недели в году) 5 кл. – 102 6 кл. – 102 7 кл. – 102 8 кл. – 102 9 кл. – 102							
Образовательный стандарт	ФГОС ООО							
Краткая характеристика учебного предмета (курса)	<p>Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.</p> <p>Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.</p> <p>В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.</p> <p>С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», Иностранный язык», «Музыка» и др.</p>							
Распределение содержания курса по классам обучения	№	Наименование разделов	5	6	7	8	9	Итого
	1.	Физическая культура как область знаний	3	3	3	3	3	15
	2.	Способы двигательной (физкультурной) активности	2	2	3	4	4	15
	3.	Физическое совершенствование	97	97	96	95	95	477
	Итого		102	102	102	102	102	510
Используемый УМК	<p>Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций. - М.: Просвещение, 2014, 2015</p> <p>Лях В.И., Физическая культура. 8-9 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций. - М.: Просвещение, 2015</p>							