

STOP
насилие

ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

STOP
насилие

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ:

Никогда не провоцируй конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки



Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учёбу, место отдыха ...



Не ходи по улицам один (одна) в позднее время



Не пробуй никаких порошков, таблеток, которые тебе могут предложить в любом месте, в том числе и на дискотеке



Не садись в чужие машины



Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади



Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения



Не садись в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери



Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде



НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!

Всегда нужно знать адрес того, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, телефон доверия, милиция)

В ситуации насилия можно обратиться за помощью и получить необходимую консультацию:



в центрах социальной помощи населению



в полиции



у юриста



в общественных организациях, занимающихся вопросами насилия



в службах «Телефон доверия»

В ХМАО-ЮГРЕ

работает детский телефон доверия
Единый общероссийский номер

8-800-2000-122

**Круглосуточно. Бесплатно.
Анонимно**