



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилам и охраны
жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни!



Помните! быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачайтесь в безопасное место!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Звонок с мобильного тел.:
Мегафон, МТС, БиЛайн, ТЕЛЕ 2 – 112

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**



01



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



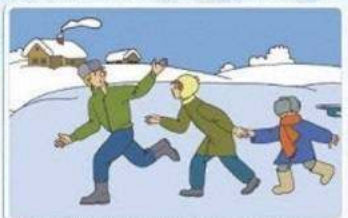
**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДАВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБЖЕГНИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРОЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ
К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРОЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДСТВИЕМ КОЖИ И ПОТЕРИ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДНЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -
ПЛАВНО РАСТИРАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К ОЧУ. СОВЕТ
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОМ.**

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов

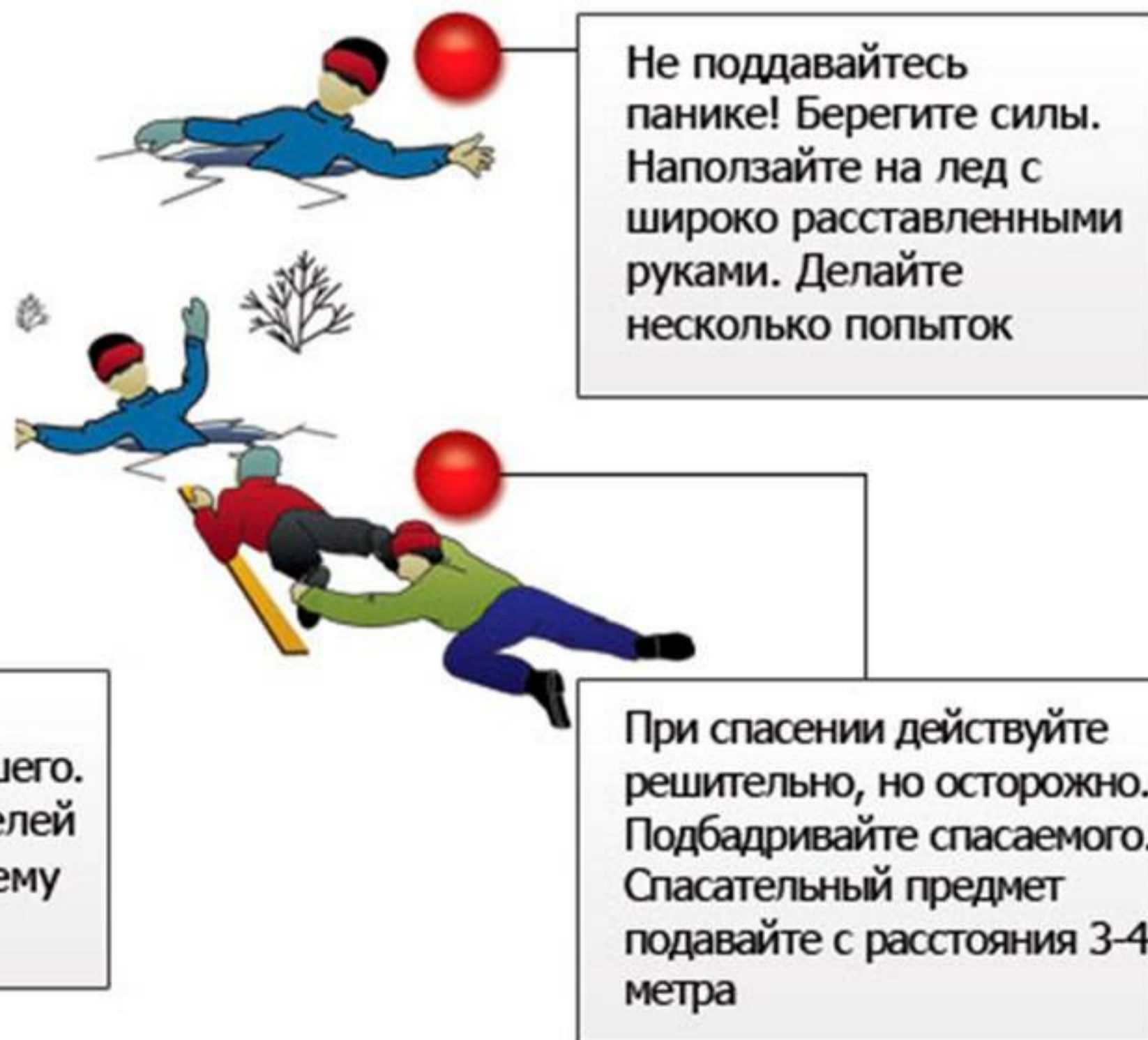


СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- большая ветка
- лестница
- багор
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни

Что делать в экстренной ситуации

© Информационный ЦСРПТ



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ



Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблены. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно напечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: Снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу.

ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней

ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук пелти лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользящим шагом.

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

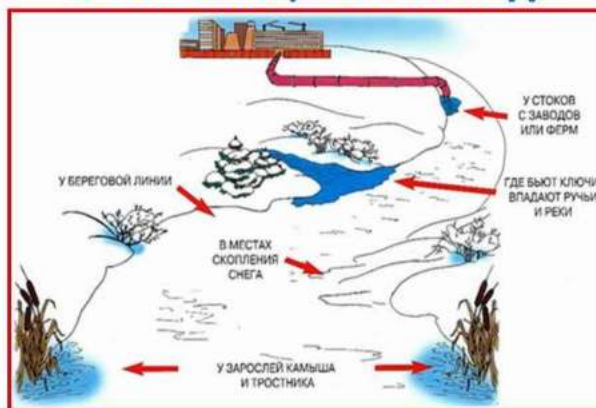
ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Прочный лёд - прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лёд всегда слабее вблизи полузатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮЖДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!